



Programme bilan de compétences ESSENTIEL

Le bilan de compétences est un outil précieux pour faire le point sur votre parcours professionnel, identifier vos atouts et définir un projet en accord avec vos aspirations. Que vous soyez en quête de sens, en reconversion ou en réflexion sur votre avenir, il vous aide à mieux vous connaître et à construire un plan d'action concret pour évoluer sereinement.

Le bilan de compétences ESSENTIEL est particulièrement préconisé pour ceux qui veulent faire le point et vérifier des orientations déjà réfléchies.

Durée: 13 h d'entretien en face à face

Coût : 1 800 € TTC

Modalités de financement possibles : CPF, OPCO, employeur, France travail, organismes spécialisés (ANFH, Agefiph, Carsat...) ou financement personnel

Délai d'accès : Inscription à réaliser 14j minimum avant le démarrage du bilan de compétences

Profils des stagiaires

- Salariés, demandeurs d'emploi, Indépendants souhaitant définir un projet professionnel qui leur ressemble

Aucun Prérequis

Conseil déontologique :

- Le bénéficiaire doit être volontaire et s'engager à suivre le parcours complet.
- Avoir une première expérience professionnelle



Objectifs pédagogiques

- Mieux se connaître : identifier ses compétences, valeurs et motivations.
- Prendre du recul sur son parcours et en tirer des enseignements.
- Explorer de nouvelles opportunités professionnelles adaptées à son profil.
- Clarifier son projet et définir un plan d'action concret.
- Gagner en confiance pour oser le changement et passer à l'action.

L'objectif final : prendre des décisions éclairées et construire un avenir professionnel épanouissant.

Modalités d'accompagnement

En visio : Pour plus de flexibilité, je propose des séances à distance. Cette option vous permet de bénéficier du même niveau d'accompagnement, où que vous soyez, tout en vous évitant les contraintes de déplacement. Chaque séance dure en moyenne 1h à 2h et la fréquence des rendez-vous est adaptée à votre rythme et à vos disponibilités.

Contenu de la formation

- Phase préliminaire
 - o Clarifier vos besoins et objectifs par rapport au bilan de compétences
- Phase d'investigation
 - o Faire le point : Définir le travail et la place qu'il occupe dans votre vie / Mener une investigation approfondie de vos caractéristiques personnelles (valeurs, besoins, motivations, forces) / Repérer ses compétences qu'elles soient liées à la vie professionnelle, sociale ou personnelle / Définir ses aspirations (intérêts professionnels)
 - o Explorer : Explorer et oser rêver votre vie professionnelle / Identifier vos motivations et vos freins
 - o Analyser – critiquer : Analyser et « critiquer » les pistes envisagées (faisabilité, réalisme au regard du marché et de vos besoins)

Paul Christophe JORDAO
12, rue des Forges - 07430 St-Cyr
06 20 96 08 32
chris_jordao@hotmail.com



- Phase de conclusion
 - o Décider – Agir : Élaborer un projet professionnel réaliste et qui fait sens pour vous / Présenter votre projet
 - / Construire un plan d'actions favorisant la réussite de votre projet professionnel.
 - o Faire le bilan de l'accompagnement : Faire le bilan de vos apprentissages, de vos nouvelles connaissances /
 - Valider le document de synthèse

- Suivi post bilan
 - o Faire le point à 6 mois sur l'avancée du projet et définir les éventuels ajustements à apporter

Organisation de la formation

Intervenant : Paul Christophe JORDAO

Engagé dans l'accompagnement des individus en transition professionnelle et personnelle, j'ai à cœur d'aider chacun à mieux se connaître pour construire un avenir aligné avec ses aspirations profondes.

Mon expérience en coaching personnel et professionnel m'a permis d'accompagner des profils variés dans leur réflexion et leur évolution, en tenant compte de leurs valeurs, de leurs talents et de leurs envies.

Coach professionnel certifié, j'accompagne les individus dans leur réflexion et leur évolution grâce à une approche combinant coaching, analyse des compétences et exploration des motivations profondes. Pour cela, j'utilise divers outils adaptés à chaque personne, tels que l'Ikigai, les tests de personnalité et d'aptitudes, l'analyse des valeurs et des intérêts professionnels. Mon approche repose sur une écoute attentive, des échanges constructifs et une mise en action progressive, afin de vous aider à bâtir un projet professionnel et personnel aligné avec vos aspirations.

Mon accompagnement se distingue par :

- Une approche individualisée qui s'adapte à votre parcours et vos besoins
- Un cadre bienveillant favorisant la réflexion et la prise de décision
- Des outils concrets pour mieux cerner vos compétences et vos aspirations
- Un équilibre entre introspection et mise en mouvement pour passer à l'action
- Un suivi personnalisé pour vous soutenir dans la mise en œuvre de votre projet
- Vous pouvez retrouver mon profil détaillé sur mon site www.ma-vie-mon-equilibre.com



Moyens pédagogiques et techniques

Mon approche repose sur une pédagogie active et participative, combinant plusieurs méthodes et outils pour un accompagnement sur mesure :

- Échanges, écoute active et questionnement
- Mise à disposition de documents et de sources d'information
- Outils d'analyse de son parcours professionnel
- Passation puis restitution de différents tests en séance dont le test Vocation
- Outils facilitateurs : autodiagnostic, questionnaires
- Outil spécifique d'identification et d'analyse des compétences
- Protocoles créatifs pour soutenir le processus de changement
- Document de synthèse corédigé, commenté et remis en fin de bilan

Moyens de suivi

Un suivi est assuré à différentes étapes du bilan et après sa conclusion pour garantir une mise en œuvre efficace du projet :

- **Entretiens intermédiaires** : Échanges réguliers pour valider la progression et ajuster la démarche si nécessaire.
- **Suivi post-bilan à 6 mois** : Un rendez-vous dédié pour évaluer la mise en place du projet, identifier les éventuels freins et proposer des ajustements.
- **Échanges par e-mail et messagerie** : Possibilité d'un suivi par e-mail ou via une plateforme dédiée pour poser des questions et bénéficier d'un soutien ponctuel après le bilan.
- **Accès à des ressources complémentaires** : Mise à disposition de supports pour poursuivre la réflexion et approfondir certains points en autonomie.
- **Compte-rendu de fin de bilan** : Remise d'une synthèse écrite